Dni tygodnia	ŚNIADANIE		II DANIE	ZUPA
Wtorek 12.10.2026 r	Chleb z masłem Jajecznica ze szczypiorkiem Kakao 1,7	Koktajl (jogurt naturalny + maliny) 7	Ryż zapiekany z jabłkami Kompot wieloowocowy (śliwka,truskawka,aronia) 7	Zupa z fasolka szparagową z ziemniakami - na wywarze warzywnym - zabielana 7, 9
Środa 13.10.2026 r	Płatki owsiane na mleku Chleb z masłem serem żółtym 1,7 Marchew do pochrupania	Jogurt naturalny 7	Kasza bulgur gulasz drobiowy mizeria Kompot jabłkowy z cynamonem 7	Zupa wielowarzywna - na wywarze warzywnym 9
Środa 14.10.2026 r	Chleb żytni 100% z masłem pastą drobiowo -warzywną (udko gotowane, marchew,cebula0 Kawa inka 1,7	Koktajl - truskawkowo bananowy 7	Ziemniaki pulpecik z soczewicy w sosie pomidorowym surówka z ogórka kiszonego Kompot wieloowocowy (śliwka, truskawka czereśnia)	Zupa koperkowa z ryżem - na wywarze warzywnym 9
Czwartek 15.10.2026 r	Bułka grahamka z masłem twarożkiem rzodkiewką, rukolą Kakao 1,7	Owoc - jabłko	Makaron schab duszony w sosie własnym surówka z kapusty czerwonej + oliwa Kompot jabłkowy z cynamonem 7	Zupa barszcz czerwony - na wywarze warzywnym - zabielany 7, 9
Piątek 16.10.2026	Chleb z masłem pastą z pieczonych warzyw (dynia, bakłażan, marchew, papryka) Kawa inka 1,7	Owoc – mandarynka	Ziemniaki filet rybny w panierce surówka z jabłka, marchewki Kompot jabłkowy 1,4,7	Zupa krupnik z kaszy gryczanej białej - na wywarze warzywnym 9

Woda do picia dostępna w każdej sali