



Od 21.10.2024 r. do 25.10.2024 r.

Dni tygodnia	ŚNIADANIE		II DANIE	ZUPA
Poniedziałek 21.10.2024 r	Chleb z masłem, pastą z fileta drobiowego (wyrób własny) Herbata malinowa z cytryną 1,7	Owoc - banan	Ryż z polewą truskawkową (owoce + jogurt) Kompot jabłkowy z cynamonem . 7	Zupa z soczewicy z ziemniakami 9
Wtorek 22.10.2024 r	Bułka grahamka z masłem twarożkiem , pomidorem, szczypiorkiem. Kakao (mleko) 1,7	Owoc – jabłko	Kasza jęczmienna gulasz mięsny, sałata masłowa ze śmietaną . Kompot wielooowocowy ( truskawka, śliwka, porzeczka ) 1,7,	Zupa koperkowa z ziemniakami - zabilana 7,9
Środa 23.10.2024 r	Chleb orkiszowy z masłem , schabem pieczonym w ziołach (wyrób własny) Herbata malinowa 1,7,11	Koktajl jagodowo - bananowy	Carbonara . Kompot wiśniowy 1,3,7	Zupa ogórkowa z ryżem - zabilana 7,9
Czwartek 24.10.2024 r	Rogalik z masłem, nutellą (wyrób własny) Kakao (mleko) 1,7	Owoc - jabłko	Ziemniaki, kotlecik jajeczny, surówka z marchewki, jabłka . Kompot truskawkowy 1,3	Zupa warzywna z ziemniakami - zabilana 7,9
Piątek 25.10.2024 r	Chleb z masłem, pastą z łososia, (wyrób własny) Herbata owoce leśne z cytryną . 1,3,4	Owoc - banan	Ziemniaki , kalafior duszony na maśle, maślanka . Herbata miętowa 7	Zupa barszcz czerwony - zabilany 30% 7,9

Woda z dystrybutora dostępna na każdej grupie dla dzieci.

## **Oznaczenia alergenów występujących w posiłkach**

**1-zboża zawierające gluten**

**2-skorupiaki i produkty pochodne**

**3- jaja i produkty pochodne**

**4-ryby i produkty pochodne**

**5- orzechy ziemne( arachidowe)**

**6- soja i produkty pochodne**

**7- mleko i produkty pochodne**

**8- orzechy**

**9-seler i produkty pochodne**

**10-gorzycza i produkty pochodne**

**11-nasiona sezamu i produkty pochodne**

**12- dwutlenek siarki**

**13- lubin , 14 - mięczaki**

**W razie konieczności ze względu na niedostępność planowanych produktów na dany dzień mogą nastąpić w jadłospisie niewielkie zmiany.**