

## JADŁOSPIS 15 - 19 . 07 . 2024 r

### PONIEDZIAŁEK 15 . 07 . 2024 r

Chleb z **mastem**,  
pastą z kiełbasy  
(wyrób własny) .  
Herbata malinowa z cytryną .  
.  
+owoc)

Zupa żurek (**seler**) - 30%  
Makaron z sosem szpinakowym .  
Kompot wieloowocowy  
(truskawka, czereśnia, śliwka, aronia) .  
Koktajl owocowy ( jogurt naturalny

### WTOREK 16 . 07 . 2024 r

Płatki na **mleku** .  
Chleb z **mastem**, powidłami .  
.  
.  
.

Zupa barszcz czerwony (**seler**) - 30%  
Kasza gryczana, gulasz mięsno - warzywny ,  
surówka z kalarepy .  
Kompot wieloowocowy (śliwka, czereśnia, truskawka).  
Owoc .

### ŚRODA 17 . 07 . 2024 r

**Butka grahamka** z **mastem**  
sałatą lodową, pomidorem,  
rzodkiewką, szczypiorkiem .  
Herbata malinowa z cytryną .  
.

Zupa ryżowa (**seler**) - krem .  
Ziemniaki, kotlecik **jajeczny**, surówka .  
z marchewki, jabłka .  
Kompot jabtkowy . **Owoc**

### CZWARTEK 18 . 07 . 2024 r

Chleb z **mastem**,  
nutellą (wyrób własny) .  
Kawa inka (**mleko**) .  
.

Zupa kapuśniak (**seler**) .  
Carbonara .  
Kompot jabtkowy z cynamonem .  
**Owoc** .

### PIĄTEK 19 . 07 . 2024

r

Chleb z **mastem**,  
**serem żółtym**, pomidorem .  
Herbata malinowa z cytryną .  
.  
.

Zupa szczawiowa (**seler**) .  
Ryż, **ryba miruna** w sosie **śmietanowo**  
- koperkowym .  
Kompot brzoskwiniowy .  
**Owoc** ..