

## JADŁOSPIS 29.01 - 02.02.2024 r.

### PONIEDZIA 29.01.2024 r

Chleb z **mastem**,

**serem żółtym**,

pomidorem .

Herbata malinowa z cytryną .

.

.

Zupa żurek z wędliną (**seler**) – **zabielany 30%** .

Rizotto z bukietem warzyw

(brokuł, kalafior, marchew)

Kompot jabłkowy z cynamonem .

Koktajl owocowy (**jogurt grecki** + banan, truskawka)

### WTOREK 30.01.2024 r

**Chleb orkiszowy** z **mastem**,

nutellą (wyrób własny)

Kawa z cykorii (**mleko**) .

Marchew do pochrupania .

.

Zupa barszcz czerwony (**seler**) – **30%** .

Makaron wstążka z filetem drobiowym,

w sosie **śmietanowym**, surówka z kapusty pekińskiej,

natki pietruszki, kukurydzy, rzodkiewki, oliwy z oliwek .

Kompot truskawkowy . **Owoc** .

### ŚRODA 31.01.2024 r

**Butka** kajzerka z **mastem** ,

humusem

(wyrób własny) .

Herbata miętowa z cytryną .

.

Zupa pomidorowa (**seler**) – **30%**

Ziemniaki, **kotlecik jajeczny**, surówka

z jabłka, marchewki .

Kompot jagodowy .

**Owoc** .

### CZWARTEK 01.02.2024 r

Chleb z **mastem**,

**twarożkiem**,

szczypiorkiem, rzodkiewką .

.

Zupa brokułowa z ziemniakami (**seler**) – **zabielana 30%**

Kasza gryczana, gulasz (szynka kulka) ,

surówka z pora i jabłka + **jogurt naturalny** .

Kompot brzoskwiniowy . **Owoc** .

### PIĄTEK 02.02.2024 r

Chleb z **mastem**,

paprykarzem – **ryba miruna**

(wyrób własny)

Herbata malinowa z cytryną .

.

Zupa gulaszowa (**seler**) – **jarska** .

Ryż z polewą malinowo – truskawkową .

Kompot jabłkowy z cynamonem .

**Owoc** .

Alergeny oznaczono kolorem żółtym

Może zdarzyć się sporadyczna zmiana jadłospisu spowodowana opóźnieniem w dostawie produktów

