

JADŁOSPIS 06 - 10 . 11 . 2023 r.

PONIEDZIAŁEK 06 . 11 . 2023 r

Chleb z **mastem** ,
humusem
(wyrób własny) .
Herbata malinowa z cytryną .

Zupa żurek (**seler**) z **jajkiem** – **30%**
Makaron z bukietem warzyw .
Kompot wieloowocowy (śliwka, truskawka, porzeczka).
Koktajl (jogurt grecki brzoskwinie, banany).

WTOREK 07 . 11 . 2023 r

Płatki jaglane na **mleku** .
Chleb z **mastem**, wędliną .
Marchew do pochrupania .

Zupa krupnik z kaszy gryczanej białej (**seler**) .
Ziemniaki, kotlet mielony, surówka
buraczki .
Kompot wieloowocowy (śliwka, czereśnia, truskawka).
Owoc – jabłko .

ŚRODA 08 . 11 . 2023 r

Butka **grahamka** z **mastem** ,
awokado z **twarogiem**
Herbata owoce leśne z cytryną .
awokado .

Zupa pieczarkowa (**seler**) z makaronem – **30%**
Paluszki ziemniaczane okraszone **mastem**,
surówka z kapusty czerwonej, cebuli, marchewki,
jabłka + oliwa z oliwek .
Herbata miętowa z cytryną .
Owoc – banan .

CZWARTEK 09 . 06 . 2023 r

Chatka z **mastem**,
miodem .
Kawa z cykorii (**mleko**) .
Kalarepa do pochrupania.

Zupa pomidorowa (**seler**) z ryżem **30%**
Kasza gryczana, gulasz mięsny (szynka kulka) ,
surówka z pora + **jogurt naturalny** .
Kompot jabłkowy z cynamonem .

PIĄTEK 10 . 06 . 2023

r

Chleb **orkiszowy** z **mastem**,
serem żółtym, **jajkiem**,
sałatą masłową, pomidorem .
Herbata malinowa z cytryną .

Zupa **rybna – dorsz** (**seler**) .
Ryż z polewą truskawkowo – bananową
Kompot wieloowocowy (śliwka, truskawka, czereśnia).
Owoc – gruszka .

Alergeny oznaczono kolorem żółtym .

Może zdarzyć się sporadyczna zmiana jadłospisu spowodowana opóźnieniem w dostawie towaru .