

JADŁOSPIS 23 - 27.10.2023 r.

ŚRODA 23.10.2023 r

Chleb z **mastem**,
pastą z kietbasy,
jajko, ogórek (wyrób własny) .
Herbata malinowa z cytryną .

Zupa z soczewicy czerwonej (**seler**) – krem .
Ryż zapiekany z jabłkiem, cynamonem .
Kompot wieloowocowy (czereśnia,śliwka,truskawka).
Owoc – banan .

WTOREK 24.10.2023 r

Płatki jaglane
na mleku .
Chleb z **mastem**,
serem żółtym .
.
.

Zupa zacierkowa (**seler**) .
Ziemniaki, filet drobiowy w panierce: otręby żytnie,
otręby owsiane, czarnuszka, ogórek kiszony .
Kompot truskawkowy .
Owoc – jabłko

ŚRODA 25.10.2023 r

Butka grahamka z **mastem** ,
pasztetem (wyrób własny)
Herbata malinowa z cytryną .
.
.

Zupa barszcz ukraiński (**seler**) – 30% .
Makaron z sosem szpinakowym, suszonymi
pomidorami, czosnkiem.
Kompot truskawkowy .
Owoc – banan .

CZWARTEK 26.10.2023 r

Chatka z **mastem**,
miodem lub powidłami
Kawa inka (mleko) .
.
.

Zupa kalafiorowa z ziemniakami (**seler**) – 30%
Kasza bulgur, porcja mięsa – schab w sosie
własnym, surówka z białej kapusty, marchewki,
jabłka, marchewki, oliwa z oliwek .
Owoc – jabłko .

PIĄTEK 27.10.2023 r

Chleb orkiszowy z **mastem**,
pastą z groszku zielonego ,
koperku .
Herbata malinowa z cytryną .
.
.

Zupa marchewkowa z ryżem (**seler**) – 30%
Ziemniaki, **filet rybny**- miruna,
surówka z kiszonej kapusty, marchewki, cebuli Herbat
Kompot wieloowocowy (czereśnia, porzeczka, wiśnia) .
Owoc – gruszka.

Alergeny oznaczono kolorem żółtym

Może zdarzyć się sporadyczna zmiana jadłospisu spowodowana opóźnieniem w dostawie towaru .