

## JADŁOSPIS 16 - 20.10.2023 r

### PONIEDZIAŁEK 16.10.2023 r

Chleb z **mastem**,  
wędliną, pomidorem .  
Herbata owoce leśne z cytryną .

Zupa fasolowa z ziemniakami (**seler**) .  
Pancakсы z musem truskawkowo - malinowym .  
Kompot jabłkowy .

Owoc - banan .

### WTOREK 17.10.2023 r

Rogalik z **mastem**,  
**serkiem naturalnym**  
z brzoskwiniami .  
Kakao (**mleko**) .

Zupa ogórkowa z ziemniakami (**seler**) - **30%**  
Makaron zapiekany z mięsem, sosem pomidorowym . .  
Kompot wieloowocowy (truskawka, śliwka, czereśnia) .

Owoc - mandarynka .

### ŚRODA 18.10.2023 r

Butka **grahamka** z **mastem** ,  
sałatą masłową,  
**serem żółtym**, papryką .  
Herbata malinowa .  
Herbata owoce leśne .

Zupa wielowarzywna (**seler**) - **30%** .  
Ziemniaki, kotlet **jajeczny**,  
surówka z marchewki, jabłka .  
Kompot truskawkowy .  
Koktajl owocowy ( **jogurt naturalny** + jagody ).

### CZWARTEK 19.10.2023 r

Płatki owsiane na **mleku** .  
Chleb z **mastem**, miodem .  
Kalarepa do pochrupania .

Zupa z pora (**seler**) - **30%**  
Kasza gryczana, pulpecik mięsno-warzywny,  
surówka z białej rzodkiewki, **jogurtu naturalnego**.  
Kompot jagodowy .      Owoc - jabłko .

### PIĄTEK 20.10.2023 r

Chleb z **mastem**,  
**twarożkiem**, rzodkiewką,  
rukolą .  
Herbat z cytryną .

Zupa krupnik (**seler**) -  
Ziemniaki, **filet rybny** - **miruna** ,  
surówka z kiszanej kapusty, marchewki, cebuli  
Herbata miętowa z cytryną .  
Owoc - gruszka .

Alergeny oznaczono kolorem żółtym

Może zdarzyć się sporadyczna zmiana jadłospisu spowodowana opóźnieniem w dostawie towaru .