

## JADŁOSPIS 09 - 13.06.2023 r.

### PONIEDZIAŁEK 09.10.2023 r

Chleb z **mastem**.

**Jajecznic**a ze szczypiorkiem

Herbata malinowa z cytryną .

.

.

Zupa z soczewicy (**seler**) – krem .

Ryż z polewą truskawkową ( **jogurt** + truskawka) .

Kompot truskawkowy .

Owoc – **banan** .

.

### WTOREK 10.10.2023 r

Płatki jaglane

na **mleku** .

Chleb z **mastem**, **serem żółtym**,

rzodkiewką .

Zupa marchewkowa z ryżem (**seler**) 30% .

Ziemniaki, potrawka mięsno – warzywna ,

ogórek kiszony .

Herbata miętowa .

Owoc – jabłko .

### ŚRODA 11.10.2023 r

Chleb **orkiszowy** z **mastem** .

schabem pieczonym

w ziołach (wyrób własny) .

Herbata malinowa .

Zupa pomidorowa z makaronem (**seler**) 30%

Paluszki serowo – ziemniaczane z sosem

szpinakowym, surówka .

Koktajl – brzoskwinia banan, **jogurt naturalny**.

### CZWARTEK 12.10.2023 r

Chatka z **mastem**,

miodem .

Kawa z cykorii (**mleko**) .

.

Zupa kalafiorowa z ziemniakami (**seler**) 30%

Łazanki .

Kompot jabłkowy z cynamonem .

Owoc – kiwi .

### PIĄTEK 13.10.2023 r

Chleb z **mastem**,

pastą **rybną** – **miruna**

(wyrób własny) .

Herbata owoce leśne z cytryną .

.

....

.

Alergeny oznaczono kolorem żółtym

Zupa żurek z **jajkiem** (**seler**) – **zabielany** 30% .

Ryż, leczyo jarskie (pomidory, marchewka, papryka,

ciecierzycy, pieczarki, pasata pomidorowa

Herbata owoce leśne z cytryną .

Soczek tłoczony – jabłkowy

Może zdarzyć się sporadyczna zmiana jadłospisu spowodowana opóźnieniem w dostawie produktów.