

JADŁOSPIS 02 – 06 . 11 . 2023 r.

PONIEDZIAŁEK 02 . 10 . 2023 r

Chleb z **mastem** ,

pastą z awokado i **jajkiem**

(wyrób własny) .

Herbata malinowa z cytryną .

.

Zupa grochowa (**seler**) .

Naleśniki z dżemem lub **twarogiem**

z musem truskawkowym .

Kompot jabłkowy z cynamonem .

Owoc – śliwka .

WTOREK 03 . 10 . 2023 r – DZIEŃ „PIECZONEGO ZIEMNIAKA ”

Płatki owsiane na **mleku** + banan .

Chleb z **mastem**, **serem żółtym** ,

papryką .

.

Zupa wielowarzywna z ryżem (**seler**)

Ziemniak pieczony , kiełbaska

surówka z jabłka, marchewki .

Kompot wieloowocowy (śliwka, czereśnia, truskawka).

Owoc – kiwi .

ŚRODA 04 . 10 . 2023 r

Butka **grahamka** z **mastem** ,

twarozkiem, pomidorem,

szczypiorkiem, ogórkiem.

Herbata owoce leśne z cytryną .

Zupa barszcz czerwony (**seler**) – **30 %**

Makaron carbonara .

Kompot wieloowocowy (truskawka, czereśnia, wiśnia) .

Owoc – jabłko .

CZWARTEK 05 . 10 . 2023 r

Rogalik z **mastem**,

nutellą (miód, banan, kakao)

Kawa z cykorii (**mleko**) .

.

.

.

Zupa z cukinii (**seler**) – **30 %**.

Kasza gryczana biała, gulasz (szynka kulka) ,

surówka z czerwonej kapusty, jabłka, cebuli,

oliwy z oliwek .

Kompot brzoskwinowy .

Owoc – gruszka

PIĄTEK 06 . 10 . 2023

r.

Chleb z **mastem**, satatą maslową ,

rzodkiewką, wędliną .

Herbata miętowa z cytryną .

Owoc – jabłko ..

Zupa kapuśniak (**seler**) .

Ziemniaki, filec **rybny** – **miruna**, duszony

w sosie z białych warzyw (kalarepa, por, seler)

Kompot truskawkowy.

ALERGENY OZNACZONO KOLOREM ŻÓŁTYM .