

## JADŁOSPIS 04 - 08 . 09 . 2023 r.

### PONIEDZIA 04 . 09 . 2023 r

Chleb z **mastem**,  
pastą z kietbasy,  
ogórka kiszzonego (wyrób własny) .  
Herbata malinowa z cytryną .  
.

Zupa pomidorowa z kaszą gryczaną (**seler**) - **30%** .  
Ziemniaki, bukiet warzyw duszony na **maśle**  
(brokuł, kalafior, marchew)  
Kompot jabtkowy z cynamonem .  
Koktajl owocowy (**jogurt grecki** + banan, truskawka) .

### WTOREK 05 . 09 . 2023 r

Płatki owsiane na **mleku** .  
**Chleb graham** z **mastem**,  
wędliną , szczypiorkiem .  
Marchew do pochrupania .  
.

Zupa barszcz czerwony (**seler**) - **30%** .  
Makaron wstążka z filetem drobiowym,  
w sosie **śmietanowym**, surówka z kapusty pekińskiej,  
natki pietruszki, kukurydzy, rzodkiewki, oliwy z oliwek .  
Kompot truskawkowy . **Owoc** - **jabtko** .

### ŚRODA 06 . 09 . 2023 r

**Butka grahamka** z **mastem** ,  
pastą z awokado i **twarogiem**  
(wyrób własny) .  
Herbata miętowa z cytryną .  
.

Zupa krupnik (**seler**) .  
Ziemniaki, **kotlecik jajeczny**, surówka  
z jabtka, marchewki .  
Kompot jagodowy .  
**Owoc** - **kiwi** .

### CZWARTEK 07 . 09 . 2023 r

Rogalik z **mastem**,  
nutellą (wyrób własny)  
Kawa z cykorii (**mleko**) .  
.

Zupa brokułowa (**seler**) - **zabielana 30%**  
Kasza bulgur, gulasz (szynka kulka) ,  
surówka z białej kapusty, marchewki, pora .  
Kompot brzoskwiniowy . **Owoc** - **jabtko** .

### PIĄTEK 08 . 09 . 2023 r

Chleb z **mastem**,  
**sasatą maslową**, **serem żółtym**,  
**jajkiem**, pomidorem.  
(wyrób własny) .  
Herbata malinowa z cytryną .  
.  
.

Zupa koperkowa z ryżem (**seler**) - **zabielana**  
Ziemniaki, **filet rybny** - **miruna**,  
surówka z kalarepy + **jogurt naturalny** .  
Kompot jabtkowy z cynamonem .  
**Owoc** - **jabtko** .

Alergeny oznaczono kolorem żółtym

Może zdarzyć się sporadyczna zmiana jadłospisu spowodowana opóźnieniem w dostawie produktów

