

JADŁOSPIS 03 - 07.07.2023 r.

PONIEDZIAŁEK 03.07.2023 r

Chleb z **mastem**,
pastą z kietbasy (wyrób własny).
Herbata miętowa z cytryną .

Zupa kapuśniak (**seler**).
Makaron z jabłkami, cynamonem .
Kompot truskawkowy .
Owoc- banan .

WTOREK 04.07.2023 r

Płatki ryżowe
na **mleku** z borówkami .
Chleb z **mastem**, **serem żółtym**.
Marchew do pochrupania .

Zupa botwinka (**seler**) 30%
Ziemniaki, filet drobiowy w panierce (otręby,
płatki owsiane, siemię lniane), surówka
z kalarepy + **jogurt naturalny**.
Kompot jabłkowy.
Owoc – arbuz .

ŚRODA 05.07.2023 r

Chleb **graham** z **mastem** ,
pasztetem (wyrób własny) ,
z pomidorem .
Herbata malinowa .

Zupa dyniowa z ziemniakami (**seler**) – 30%
Pancasy z musem truskawkowym .
Herbata miętowa z miodem, cytryną .
Koktajl truskawkowy (**jogurt grecki + truskawki**) .

CZWARTEK 06.07.2023

Rogalik z **mastem nutellą**
(miód, kakao, banan) .
Kawa z cykorii (**mleko**).

Zupa kalafiorowa (**seler**) – 30%
Spagetti (makaron pełnoziarnisty) bolognese
z **serem żółtym** . Kompot z rabarbaru .

Owoc – jabłko .

Owoc – kiwi .

PIĄTEK 07.07.2023 r

Chleb z **mastem**, pastą **rybną**
(wyrób własny – **filet miruna**) .
Herbata malinowa z cytryną
Kalarepa do pochrupania .

Zupa krupnik (**seler**) .
Ziemniaki, **jajko** w sosie koperkowym, buraczki .
Kompot wieloowocowy (truskawka, śliwka,
porzeczka).

Alergeny oznaczono kolorem żółtym

Może zdarzyć się sporadyczna zmiana jadłospisu spowodowana opóźnieniem

