

JADŁOSPIS 29.05 – 02.06.2023 r.

PONIEDZIAŁEK 29.05.2023 r

Chleb z **mastem**,
pastą z kiełbasy,
ogórka kiszzonego (wyrób własny) .
Herbata miętowa z cytryną .

Zupa z soczewicy czerwonej (**seler**) – krem .
Ryż zapiekany z jabłkami, cynamonem .
Kompot truskawkowy .
Owoc – banan .

WTOREK 30.05.2023 r

Butka **grahamka**
z **mastem**, **twarożkiem**,
pomidorem .
Kawa z cykorii (**mleko**).

Zupa kalafiorowa z kaszą jaglaną (**seler**) 30% .
Ziemniaki, kotlet mielony, surówka z kalarepy,
marchewki, **jogurtu naturalnego** .
Kompot brzoskwinowy .
Owoc – jabłko .

ŚRODA 31.05.2023 r

Chleb **orkiszowy** z **mastem** .
Jajecznica ze szczypiorkiem .
Herbata z cytryną .

Zupa kapuśniak (**seler**) .
Paluszki serowo – ziemniaczane z sosem
szpinakowym .
Koktajl owocowy – jagoda, banan, **jogurt naturalny**.

CZWARTEK 01.06.2023 r

Płatki kukurydziane (bez cukru)
na **mleku** .
Chleb z **mastem** ,**żółtym serem** .
Owoc – arbuz, kiwi, mandarynka .

Zupa ogórkowa z ziemniakami, koperkiem (**seler**) 30%
Kiełbaska z grilla, ketchup .
Kompot jabłkowy .
Galaretka truskawkowa .

PIĄTEK 02.06.2023 r

Chleb z **mastem**, pastą z
rybną (**miruną**)
Herbata owoce leśne z cytryną .
Kompot truskawkowy .

Zupa szczawiowa z **jajkiem** (**seler**) – **zabielana** 30% .
Kaszotto z warzywami (pieczarki, cukinia,
marchewka, passata pomidorowa) .
Herbata owoce leśne z cytryną .
Owoc – banan

Alergeny oznaczono kolorem żółtym

Może zdarzyć się sporadyczna zmiana jadłospisu spowodowana opóźnieniem w dostawie produktów.