

# JADŁOSPIS 26 - 30.06.2023 r.

## PONIEDZIAŁEK 26.06.2023 r

Chleb z masłem, pastą  
jajeczną ze szczypiorkiem .  
Herbata miętowa z cytryną .

.  
.

Zupa z ciecierzycy(seler).  
Makron z sosem pomidorowym,  
suszonymi pomidorami .  
Kompot jabłkowy z cynamonem .  
Koktajl ( jagoda + jogurt grecki) .

## WTOREK 27.06.2023 r

Chleb graham z masłem,  
miodem .  
Kakao (mleko) .  
Marchew do pochrupania .

Zupa wielowarzywna (seler) 30%  
Kasza jaglana, gulasz (szynka kulka) ,  
mizeria (śmietana jogurtowa) .  
Kompot brzoskwiniowy .

Owoc – jabłko .

## ŚRODA 28.06.2023 r

Butka kajzerka z masłem ,  
sałatą maslową, pomidorem  
serem żółtym .  
Herbata malinowa .

Zupa żurek z jajkiem(seler) – 30%  
Ziemniaki, bigos z młodej kapusty .  
Herbata miętowa z miodem, cytryną .  
Owoc – banan .

## CZWARTEK 29.06.2023

Płatki owsiane  
na mleku .  
Chleb z masłem,  
Marchew do pochrupania .

Zupa ogórkowa z ryżem koperkiem (seler)  
Ziemniaki, nuggetsy z kurczaka,  
surówka z sałaty maslowej, rzodkiewki .  
Kompot jagodowy . Owoc – jabłko .

## PIĄTEK 30.06.2023 r

Chleb z masłem, twarogiem,  
rzodkiewką .  
Herbata malinowa z cytryną .

.  
.

Zupa marchewkowa (seler) – zabieleną .  
Ryż, pulpety rybne – miruna, surówka  
z kiszzonej kapusty .  
Kompot truskawkowy .  
Owoc – gruszka .

.  
.  
.  
Alergeny oznaczono kolorem żółtym

Może zdarzyć się sporadyczna zmiana jadłospisu spowodowana opóźnieniem w dostawie towaru .