

JADŁOSPIS 19 - 23 . 06 . 2023 r

PONIEDZIAŁEK 19 . 06 . 2023 r

Chleb z **mastem**,
pastą z ciecierzycy
(wyrób własny) .
Herbata malinowa

Zupa kapuśniak z młodej kapusty (**seler**) .
Ryż zapiekany z jabłkami, cynamonem .
Herbata miętowa, lipowa z cytryną .
Koktajl (jogurt naturalny + banan, brzoskwinia)

WTOREK 20 . 06 . 2023 r

Płatki jaglane na **mleku** .
Chleb z **mastem**,
wędlinę drobiową .
Kalarepa do pochrupania .

Zupa rosół (**seler**) .
Ziemniaki, potrawka, surówka z kapusty białej,
marchewki, kukurydzy, oliwy z oliwek .
Kompot wieloowocowy (truskawka, czereśnia, aronia).
Owoc – jabłko .

ŚRODA 21 . 06 . 2023 r

Butka **grahamka** z **mastem** ,
twarożkiem, awokado .
Herbata owoce leśne .

Zupa ziemniaczana z koperkiem (**seler**) - **zabielana 30%**
Makaron wstążka z brokułem, mini marchewką
sosem **serowo** – **śmietanowym** .
Herbata mięta, lipa z cytryną .
Owoc – banan .

CZWARTEK 22 . 06 . 2023 r

Chleb **orkiszowy** z **mastem**,
nutellą (banan, miód, kakao) .
Kawa z cykorii (**mleko**)

Zupa barszcz czerwony z fasolą (**seler**) - **30%**
Kasza gryczana, schab w sosie własnym, surówka z
pora, marchewki, oliwy z oliwek .
Herbata lipa, rumianek z cytryną .
Owoc – kiwi .

PIĄTEK 23 . 06 . 2023 r

Chleb z **mastem**,
pastą **rybną** - **miruna**
(wyrób własny) .
Herbata malinowa z cytryną .

Zupa gulaszowa (**seler**) – jarska .
Ziemniaki, **jajko** sadzone ze szczypiorkiem, .
maślanka naturalna .
Czipsy owocowy .

Alergeny oznaczono kolorem żółtym

Może zdarzyć się sporadyczna zmiana jadłospisu spowodowana opóźnieniem w dostawie produktów