

## JADŁOSPIS 05 - 09 . 06 . 2023 r.

### PONIEDZIAŁEK 05 . 06 . 2023 r

Chleb z **mastem**,  
**serem żółtym**, **jajkiem**,  
pomidorem .  
Herbata malinowa z cytryna .  
.  
.

Zupa grochowa (**seler**) – krem .  
Ryż z polewa truskawkową (truskawka  
**+ jogurt grecki**) .  
Kompot jabłkowy z cynamonem .  
Owoc – banan .  
.

### WTOREK 06 . 06 . 2023 r

Płatki owsiane na **mleku** .  
**Chleb orkiszowy** z **mastem**,  
wędlina, rzodkiewką .  
.  
.

Zupa dyniowa z ryżem z pestkami dyni (**seler**) .  
Ziemniaki, pulpety mięsne ze szpinakiem,  
surówka z kapusty pekińskiej, marchewką,  
koperkiem + oliwa z oliwek .  
Owoc – jabłko .

### ŚRODA 07 . 06 . 2023 r

**Butka grahamka** z **mastem** ,  
schabem pieczonym (wyrób własny).  
Herbata miętowa z cytryną .  
.  
.

Zupa botwinka (**seler**) – **zabielana 30%**  
Makaron pełnoziarnisty z filetem rybnym – miruna,  
brokułem, marchewką, koperkiem **ze śmietaną 30%** .  
Kompot truskawkowy .  
Owoc – arbuz .

### CZWARTEK 08 . 06 . 2023 r – dzień wolny .

### PIĄTEK 09 . 06 . 2023 r

Chleb z **mastem**, pastą  
**twarogową** z awokado,  
szczypiorkiem.  
Kawa zbożowa (**mleko**) .  
Marchew do pochrupania  
..  
.

Zupa krupnik z kaszą jaglaną (**seler**)  
Naleśniki z dżemem .  
Kompot truskawkowy .  
Owoc – banan .

Alergeny oznaczono kolorem żółtym

Może zdarzyć się sporadyczna zmiana jadłospisu spowodowana opóźnieniem

