

JADŁOSPIS 15 - 19 . 05 . 2023 r

PONIEDZIAŁEK 15 . 05. 2023 r

Chleb orkiszowy z masłem,
pastą jajeczno - twarogową
Herbata z czarnej porzeczki .

Papryka czerwona i żółta do pochrupania .

Zupa z fasolką szparagową z ziemniakami (seler) -30%
Makaron pełnoziarnisty ze szpinakiem .
Kompot jabłkowy z cynamonem .

Owoc - banan .

WTOREK 16 . 05 . 2023 r

Butka kajzerka z masłem ,
sałatą maslową, rzodkiewką,
serem żółtym .
Herbata malinowa z cytryną .

Zupa z białych warzyw (seler, por, kalafior, pietruszka).
Kasza gryczana, filet z indyka w czosnku, ziołach ,
surówka z białej kapusty, marchewki, jabłka oliwy z
oliwek .

Kompot brzoskwiniowy

Owoc - kiwi .

ŚRODA 17 . 05 . 2023 r

Chleb graham z masłem
schabem pieczonym
(wyrób własny)
Herbata miętowa z cytryną .

Zupa z ciecierzycy (seler) .

Ziemniaki, leczo - jarskie (cukinia, marchewka ,
pomidory, pieczarki) .

Kompot brzoskwiniowy .

Koktajl owocowy (jogurt naturalny + banan, truskawki)

CZWARTEK 18 . 05 . 2023 r

Chleb z masłem,
serkiem naturalnym + brzoskwinie
Kawa z cykorii (mleko) .

Zupa rosół drobiowy (seler) z natką pietruszki .

Ryż z kurkumą, potrawka drobiowa, surówka
z kalarepy, marchewki, jabłka + jogurt naturalny .

Kompot jagodowy .

Owoc - jabłko .

Herbata malinowa z cytryną .

PIĄTEK 19 . 05 . 2023 r

Chleb z masłem pastą z groszku

Zupa krupnik (kasza jęczmienna perłowa) (seler)

zielonego, koperku

Ziemniaki, filet rybny - miruna w panierce , surówka

(wyrób własny) .

z kiszonej kapusty, cebuli, marchewki .

Herbata malinowa z cytryną .

Kompot truskawkowy . Chipsy czarna porzeczka

Alergeny oznaczono kolorem żółtym

Może zdarzyć się sporadyczna zmiana jadłospisu spowodowana opóźnieniem w dostawie produktów