

# JADŁOSPIS 17 – 21 . 04 . 2023 r.

## PONIEDZIAŁEK 17 . 04 . 2023 r

Chleb z **mastem**,  
**serem żółtym** .

Herbata miętowa z cytryną .

Marchew do pochrupania .

Zupa fasolowa (**seler**) .

Makaron ze szpinakiem .

Kompot truskawkowy .

Owoc – banan .

## WTOREK 18 . 04 . 2023 r

Chleb z **mastem**,  
**twarożkiem**, pomidorem,  
rzodkiewką, szczypiorkiem .

Kawa z cykorii(**mleko**).

Zupa wielowarzywna z kaszą jaglaną(**seler**)– **zabielana**  
Ziemniaki, kotlet mielony, buraczki .

Kompot jabtkowy z cynamonem .

Owoc – jabtko .

## ŚRODA 19 . 04 . 2023 r

Chleb graham z **mastem** ,  
pastą z fileta drobiowym,  
marchewki (wyrób własny)  
Herbata malinowa z cytryną .

.  
.

Zupa z pora (**seler**) .

Paluszki ziemniaczane okraszone **mastem**,

surówka z czerwonej kapusty, jabtka, marchewki  
oliwy z oliwek .

Kompot truskawkowy .

Owoc – kiwi .

## CZWARTEK 20 . 04 . 2023 r

Rogalik z **mastem**, nutellą  
(banan,miód,kakao) .

Kawa inka (**mleko**) .

.

Zupa kalafiorowa z ziemniakami (**seler**)–**zabielana**

Kasza gryczana biała, pulpecik w sosie pomidorowym  
sałata mastowa **ze śmietaną** .

Kompot brzoskwiniowy .

Owoc – jabtko .

## PIĄTEK 21 . 04 . 2023 r

Chleb z **mastem**,  
pastą hummus (wyrób własny)  
Herbata malinowa z cytryną .

.

Zupa zacierkowa (**seler**) – **zabielana** .

Ziemniaki, **filet rybny**–miruna duszony w warzywach

Kompot brzoskwiniowy

Koktajl (**jogurt naturalny** +brzoskwinie) .

Alergeny oznaczono kolorem żółtym

Może zdarzyć się sporadyczna zmiana jadłospisu spowodowana opóźnieniem