

JADŁOSPIS 27 - 31 . 03 . 2023 r.

PONIEDZIA 27 . 03 . 2023 r

Chleb z **mastem**,
wędliną, pomidorem .
Herbata owoce leśne z cytryną .

Zupa grochowa (**seler**) (bez kietbasy) .
Pancaksy z polewą jagodową (**jogurt naturalny+owoc**)
Kompot jabtkowy z cynamonem .

Owoc – banan .

WTOREK 28 . 03 . 2023 r

Chleb orkiszowy
z **mastem**, nutellą
(banan, miód, kakao) .
Kawa z cykorii (mleko) .

.

Marchew do pochrupania .

Zupa ogórkowa z ziemniakami (**seler**) – **zabielana 30%**
Kasza bulgur, porcja mięsa – schab,
surówka z kapusty pekińskiej, marchewki, kukurydzy,
koperku, jabtka, oliwy z oliwek .
Kompot wieloowocowy (truskawka, czereśnia, aronia).

Owoc – kiwi .

ŚRODA 29 . 03 . 2023 r

Butka grahamka z **mastem** ,
pastą z awokado i twarogu
(wyrób własny) .
Herbata wiśniowa z cytryną .

.

.

CZWARTEK 30. 03 . 2023 r

Kasza kukurydziana na **mleku**.
Chleb z **mastem**, miodem .
Kalarepa do pochrupania .

.

PIĄTEK 31 . 03 . 2023 r

Chleb z **mastem**,
pastą z **makreli wędzonej**,
jajka (wyrób własny) .

Herbata malinowa z cytryną .

.

Alergeny oznaczono kolorem żółtym

Zupa barszcz czerwony (**seler**) – **zabielany 30%**
Zapiekanek makaronowa z marchewką,
brokułem, cukinią, soczewicą, serem żółtym,
passatą pomidorową .
Kompot brzoskwiniowy .
Soczek 100 %

Zupa krupnik (**seler**) – **zabielana 30%**
Ziemniaki, potrawka z gotowanego mięsa i warzyw,
ogórek kiszony .
Kompot jagodowy . **Owoc** .

Zupa z ciecierzycy (**seler**) – **zabielana 30%**
Ziemniaki, brokuł duszony **na maśle**, **maślanka** .
Kompot truskawkowy .

Owoc- jabtko .

Może zdarzyć się sporadyczna zmiana jadłospisu spowodowana opóźnieniem w dostawie towaru .