

JADŁOSPIS 09 – 13 . 01 . 2023 r.

WTOREK 09 . 01 . 2023 r

Chleb z **mastem**,
serem żółtym .

Herbata owoce leśne .

Marchew do pochrupania .

Zupa ziemniaczana (**seler**) – **zabielana 30%** .

Ryż z musem truskawkowym .

Kompot truskawkowy .

Owoc .

WTOREK 10 . 01 . 2023 r

Chleb z **mastem**, wędliną ,
pomidorem .
żytnie .

pszenne, owsiane, czarnuszka), surówka z marchewki .
jabłka. Kompot jabłkowy .

Zupa pomidorowa (**seler**) .

Ziemniaki, filet drobiowy w panierce (**otreby**

Kasza manna na mleku .

Owoc .

ŚRODA 11 . 01 . 2023 r

Butka grahamka z **mastem** ,
pastą z awokado i **twarożku**

Kompot truskawkowy .

Herbata owoce leśne z cytryną .

Zupa z soczewicy (**seler**) – **zabielana 30%**

Makron z sosem szpinakowym – **zabielany 30%**
, czosnku (wyrób własny).

Owoc .

CZWARTEK 12 . 01 . 2023 r

Butka kajzerka z **mastem**,
sałatą maslową, **jajkiem**,
ogórkiem .

Kawa inka (**mleko**) .

Zupa ogórkowa z ryżem – **zabielana 30%**

Ziemniaki, porcja schabu w sosie własnym , .
surówka z kapusty czerwonej, jabłka, cebuli .

Kompot jagodowy . **Owoc** .

PIĄTEK 13 . 01 . 2023 r

Chleb z **mastem**, pastą z groszku
zielonego (wyrób własny).

Herbat z cytryną .

Zupa warzywna z ziemniakami (**seler**) – **zabielana 30%**

Kasza bulgur, **ryba miruna** w sosie z białych warzyw

Kompot truskawkowy . **Owoc** .

Alergeny oznaczono kolorem żółtym

Może zdarzyć się sporadyczna zmiana jadłospisu spowodowana opóźnieniem w dostarczeniu towaru