

## JADŁOSPIS 19 – 23 . 12 . 2022 r.

### PONIEDZIAŁEK 19 . 12 . 2022 r

Chleb z **mastem** ,  
wędliną, pomidorem .  
Herbata malinowa z cytryną .

Zupa gulaszowa (**seler**) .  
Makaron zapiekany z jabłkami, cynamonem  
Kompot jabłkowy z cynamonem .  
Owoc .

### WTOREK 20 . 12 . 2022 r

Rogalik z **mastem**,  
miodem .  
Kakao (**mleko**) .

Zupa cebulowa (**seler**) – **zabielana** .  
Gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym .  
Kompot wieloowocowy (śliwka,czereśnia,truskawka).  
Owoc .

### ŚRODA 21 . 12 . 2022 r „, WIGILIA”

**Chleb orkiszowy** z **mastem** ,  
pieczonym schabem  
(wyrób własny) .  
Herbata owoce leśne z cytryną .  
Owoc .

Zupa barszcz czerwony (**seler**) .  
Ziemniaki, **filet rybny** – miruna w panierce,  
surówka z kapusty kiszzonej, marchewki, cebuli .  
Kompot z suszu .  
Krajanka piernikowa .

### CZWARTEK 22 . 12 . 2022 r

Płatki jaglane na **mleku** .  
Chleb z **mastem**, powidłami .  
Owoc – kiwi .

Zupa brokułowa (**seler**) – **zabielana** .  
Ziemniaki, potrawka z gotowanego mięsa i  
warzyw, surówka z czerwonej kapusty,  
cebuli, jabłka oliwy z oliwek .  
Kompot wieloowocowy(śliwka,truskawka,czereśnia)  
Owoc .

### PIĄTEK 23 . 12 . 2020

r

Chleb z **mastem**,  
**twarożkiem**, szczypiorkiem .  
Herbata malinowa z cytryną .

Zupa z soczewicy (**seler**) .  
Makaron z sosem szpinakowym,suszonymi  
Kompot truskawkowy . Owoc .

Alergeny oznaczono kolorem **żółtym** .