

JADŁOSPIS 14 - 18.11.2022 r.

PONIEDZIAŁEK 14.11.2022 r

Chleb z **mastem**,
wędliną, pomidorem.
Herbata owoce leśne.

Marchew do pochrupania.

Zupa kapuśniak (**seler**).

Ryż z polewą truskawkową (truskawka + **maślanka**).
Kompot truskawkowy.

Owoc.

WTOREK 15.11.2022 r

Płatki mix na **mleku**.
(płatki: gryczane, owsiane,
pszenne, żytnie)
Chleb z **mastem**, **żółtym serem**.

Biała rzodkiew do pochrupania.

Zupa pomidorowa (**seler**) - **zabielana 30%**
Ziemniaki, kotlecik mielony, surówka
z kalarepy, marchewki, **jogurt naturalny**.

Owoc.

ŚRODA 16.11.2022 r

Chleb graham z **mastem**,
sałatą maslową, **jajkiem**
rzodkiewką, szczypiorkiem.
Herbata owocowa z cytryną.

.

Zupa wielowarzywna z kaszą jaglaną (**seler**).
Paluszki ziemniaczane, z sosem szpinakowym (**30%**).
surówka z kapusty czerwonej, cebuli, jabłka.
Kompot truskawkowy.

Owoc.

CZWARTEK 17.11.2022 r

Butka kajzerka z **mastem**,
twarożkiem naturalnym.
Kakao (**mleko**).

.

Zupa (**seler**) - **zabielana 30%**
Kasza gryczana, schab w sosie własnym,
surówka z pora, jabłka.
Kompot jagodowy. **Owoc**.

PIĄTEK 18.11.2022 r

Chleb z **mastem**,
pastą z groszku zielonego.
Herbata z cytryną.

.

Zupa szczawiowa (**seler**) - **zabielana 30%**
Ziemniaki, **filet rybny miruna** - duszony w
warzywach: marchew, pietruszka, seler.
Kompot truskawkowy. **Owoc**.

Alergeny oznaczono kolorem żółtym

.

.

Alergeny oznaczono kolorem żółtym

Może zdarzyć się sporadyczna zmiana jadłospisu spowodowana opóźnieniem