

JADŁOSPIS 10 - 14 . 10 . 2022 r.

PONIEDZIAŁEK 10 . 10 . 2022 r

Chleb z **mastem** ,
pastą jajeczną
(wyrób własny) .
Herbata malinowa .

Zupa grochowa (**seler**) .
Ryż z polewą truskawkową (truskawki + **maślanka**) .
Kompot wieloowocowy (śliwka, truskawka, porzeczka).
Owoc

WTOREK 11 . 10 . 2022 r

Rogalik z **mastem**,
miodem .
Kawa inka (**mleko**) .

Zupa zacierkowa (**seler**) .
Ziemniaki, kotlecik mielony, mizeria .
Kompot wieloowocowy (śliwka, czereśnia, truskawka).
Owoce .

ŚRODA 12 . 10 . 2022 r

Butka **grahamka** z **mastem** ,
pastą z **twarogiem** i awokado,
Herbata owoce leśne .

Zupa dyniowa (**seler**) .
Makron z brokułami sosem **śmietanowym** .
Kompot jabtkowy .
Owoc .

CZWARTEK 13 . 10 . 2022 r

Płatki kukurydziane
na **mleku** .
Chleb z **mastem**
serem żółty, rzodkiewką .
Herbata owoce leśne .

Zupa pomidorowa (**seler**) – zabiłana **30%**
Kasza bulgur, schab w sosie własnym,
surówka z czerwonej kapusty, cebuli, jabłka
Kompot jabtkowy z cynamonem .
Owoc

PIĄTEK 14 . 10 . 2022 r

Chleb z **mastem**,
pastą z groszku
zielonego, koperku .
Herbata owoce leśne .

Zupa kalafiorowa (**seler**) – **zabiłany** .
Ziemniaki, **filet rybny** – **miruna** z warzywami .
Kompot wieloowocowy(śliwka, truskawka, czereśnia).
Owoc .

Alergeny oznaczono kolorem żółtym .

Może zdarzyć się sporadyczna zmiana jadłospisu spowodowana opóźnieniem w dostawie towaru .

