

# JADŁOSPIS 19 - 23 . 09 . 2022 r.

## PONIEDZIAŁEK 19 . 09 . 2022 r

Chleb z **mastem** ,  
**serem żółtym** , ogórkiem .  
Herbata malinowa z cytryną .  
.

Zupa z soczewicy czerwonej (**seler**) .  
Makaron z sosem szpinakowym .  
Kompot wieloowocowy (śliwka, truskawka, porzeczka).  
Owoc .

## WTOREK 20 . 09 . 2022 r

Rogalik z **mastem** ,  
miodem .  
Kakao (**mleko**) .  
.

Zupa kapuśniak (**seler**) .  
Ziemniaki, filet drobiowy w panierce, surówka  
z kalarepy i marchewki .  
Kompot wieloowocowy (śliwka, czereśnia, truskawka).  
Owoce .

## ŚRODA 21 . 09 . 2022 r

Chleb **graham** z **mastem**  
**Jajecznicą** ze szczypiorkiem .  
Herbata owoce leśne .  
.

Zupa barszcz biały (**seler**) – **zabielany** .  
Pancaksy z polewą wieloowocową ( **na jogurcie**  
**naturalnym** ) .  
Kompot jabłkowy .  
Owoc .

## CZWARTEK 22 . 09 . 2022 r

Płatki jaglane na mleku  
z rodzynkami .  
Chleb z **mastem** .  
.

Zupa kalafiorowa (**seler**) – **zabielana**.  
Spagetti z sosem pomidorowym .  
Kompot owocowy (śliwa, czereśnia) . .  
Owoc

## PIĄTEK 23 . 09 . 2022 r

Chleb z **mastem** ,  
pastą z groszku  
zielonego, koperku .  
Herbata owoce leśne .

Zupa krupnik z natką pietruszki (**seler**) .  
Ziemniaki, **filet rybny** – **miruna** , surówka z kapusty.  
Kompot wieloowocowy (śliwka, truskawka, czereśnia).  
Owoc .

Alergeny oznaczono kolorem żółtym .

Może zdarzyć się sporadyczna zmiana jadłospisu spowodowana opóźnieniem w dostawie towaru .

