

## JADŁOSPIS 21 – 25 . 03 . 2022 r.

### PONIEDZIAŁEK 21 . 03 . 2022 r

Chleb z **mastem**,  
pastą **jajeczną**, szczypiorkiem .  
Herbata owoce leśne .  
Owoc – jabłko .

Zupa z soczewicy czerwonej z ziemniakami (**seler**) .  
Makaron z bukietem warzyw (brokuł, kalafior, marchew)  
Kompot jabłkowy z cynamonem .  
Koktajl : jagody, banan, **jogurt naturalny**) .

### WTOREK 22 . 03 . 2022 r

Płatki jaglane na mleku .  
Chleb z **mastem**, miodem .  
Marchew do pochrupania .  
.

Zupa kapuśniak (**seler**) .  
Pulpeciki (z kaszy jaglanej, mięsa mielonego – karczek)  
z sosem, surówka z białej rzodkiewki .  
Kompot truskawkowy .      Owoc – jabłko .

### ŚRODA 23 . 03 . 2022 r

Chleb z **mastem** .  
Sałatka z makaronem,  
szyneczka drobiowa, papryką  
czerwoną, kukurydzą, **jogurtem**  
**naturalnym** .  
Herbata malinowa z cytryną .

Zupa barszcz biały z jajkiem (**seler**) – **zabielany 30%**  
Naleśniki z dżemem, polewą kakaową ( **śmietana 30%**)  
Kompot jagodowy .  
Owoc – banan .

### CZWARTEK 24 . 03 . 2022 r

Chleb **graham** z **mastem**,  
**serkiem naturalnym**.  
Kawa zbożowa (**mleko**) .  
Kalarepka do pochrupania .

Zupa rosół z zacierką (**seler**)  
Ziemniaki, potrawka drobiowa, surówka  
z białej kapusty, jabłka, marchewki, oliwa z oliwek .  
Kompot jabłkowy .  
  
Owoc – jabłko .

### PIĄTEK 25 . 03 . 2021 r

Chleb z **mastem**,  
**serem żółtym**, rzodkiewką .  
Herbata malinowa z cytryną .  
Owo – banan ..

Zupa krupnik (**seler**) – **zabielana**.  
Ziemniaki, filet **rybny** – **miruna**, surówka z kapusty  
kiszzonej.  
Kompot wieloowocowy (czereśnia, śliwka, truskawka).

Alergeny oznaczono kolorem żółtym

Może zdarzyć się sporadyczna zmiana jadłospisu spowodowana opóźnieniem w dostawie towaru .