Drodzy Rodzice, dziecko biorące udział w terapii logopedycznej ma szansę na szybsze osiągnięcie celu terapii, gdy w domu również ćwiczy.

Poniżej znajduje się kilka ćwiczeń logopedycznych, które możecie Państwo wykonywać z dzieckiem w domu. Proszę o znalezienie chociaż 10 minut każdego dnia na ćwiczenia. Niech będzie to forma zabawy.

Ćwiczenia oddechowe - poprawiają wydolność oddechową, sprzyjają wydłużaniu fazy wydechowej, co powoduje poprawę jakości mowy. Ćwiczenia prowadzone są najczęściej w formie zabawowej, przy wykorzystaniu różnych środków, np. piórek, piłeczek, wody mydlanej, chrupek, wiatraczków itp. Są także wplatane w opowieści i zabawy ruchowe.

Przykłady:

• Wdech nosem ( usta zamknięte) i wydech ustami.

• Dmuchanie na płomień świecy.

• Dmuchanie na piłeczkę pingpongową, wyścigi piłeczek.

• Dmuchanie na kulkę z waty, na wiatraczek.

• Chłodzenie „ gorącej zupy” – dmuchanie ciągłym strumieniem.

• „ Zdmuchiwanie mlecza” – długo, aż spadną wszystkie nasionka.

• Chuchanie na zmarznięte ręce.

• Naśladowanie lokomotywy – wydmuchiwanie „nadmiaru pary” – ffff, szszsz.

• Naśladowanie balonika – wypuszczanie powietrza z jednoczesnym odgłosem „ sssss”.

• Nadmuchiwanie balonika.

• Naśladowanie syreny – „ eu-eu- eu”, „ au-au-au” – na jednym wydechu.

• Wyścigi chrupek – dmuchanie w parach.

• Dmuchanie na piórko, aby nie spadło.

• Liczenie na jednym wydechu.

• Powtarzanie zdań na jednym wydechu – najpierw krótkich, potem coraz dłuższych.

• Powtarzanie zdań szeptem. Nauczyciel logopeda Wioleta Sęga