PERCEPCJA WZROKOWA

RODZICU- WARTO WIEDZIEĆ…

Percepcja wzrokowa to poznawanie całokształtu rzeczy i zjawisk otaczającego świata oraz związków i zależności przestrzennych między nimi. Rozwija się od 3 miesiąca do 17 roku życia.

Dlaczego warto ją wspierać?

Właściwy poziom percepcji wzrokowej u dziecka ma bardzo istotny wpływ na jego sukcesy bądź niepowodzenia w nauce.

Jak ćwiczyć percepcję wzrokową w domu- kilka prostych rad: zadbaj o wzrok dziecka; jeśli w rodzinie występują wady wzroku, zapisz dziecko na badania okulistyczne. Zadbaj o dietę dziecka- wyklucz niepotrzebne składniki, zwłaszcza sztuczne barwniki i konserwanty i zmień je na naprawdę potrzebne i zdrowe.

Propozycje zabaw usprawniających percepcję wzrokową:

- układanie mozaiki, puzzli, domina, klocków, gra memory;

- różnorodne zabawy z piłką;

- chowanie przedmiotu i odnajdywanie go według wskazówek: za, przed, pod, pomiędzy, nad;

- wykonywanie ćwiczeń zawartych w książkach z zadaniami dla dzieci ( wskazywanie braków w obrazkach, różnic, przechodzenie labiryntów itp. )- ważne, aby ćwiczenia były dla dziecka atrakcyjne i aby dziecko angażowało się w ich wykonanie;

- malowanie, rysowanie, lepienie, klejenie, wycinanie;

- opowiadanie historyjek z użyciem wielu określeń i opisów typu: żółty jak nasz samochód, mały jak pies sąsiada, okrągły jak piłka nożna, kolorowy jak tęcza itp.