KONCENTRACJA UWAGI TWOJEGO DZIECKA

Jeśli zauważasz, że Twoje dziecko:

- poświęca bardzo mało czasu zadaniu,

- wykonuje je powierzchownie,

- często przerywa zabawę,

- frustruje się przy trudniejszym zadaniu,

- robi kilka rzeczy na raz i żadnej nie kończy

Lub:

- potrzebuje dużo czasu, żeby zacząć pracę,

- jest mało dynamiczne, wręcz powolne,

- nie pamięta, co miało zrobić,

- słucha nieuważnie,

- sprawia wrażenie mało spostrzegawczego,

- szybko się zniechęca i nudzi.

TO MOGĄ BYĆ POWAŻNE OBJAWY NISKIEJ KONCENTRACJI.

Co możesz zrobić dla swojego dziecka?

- przyjrzyj się jego otoczeniu i maksymalnie je uporządkuj,

- zaobserwuj własne emocje i emocje panujące w domu- zapanuj nad nimi,

- przypatrz się diecie swojego dziecka- nadmierna ilość słodyczy, a także sztuczne barwniki i konserwanty są jego wrogiem,

- zwróć uwagę, czy twoje dziecko śpi wystarczająco długo,

- ruch to zdrowie. Piłka, rower, sanki lub inna aktywność ruchowa działa zbawiennie na mózg,

- ogranicz bodźce- za dużo w życiu dzieci jest dziś bodźców płynących ze wszystkich stron ( telewizor, komputer ),

- daj dobry przykład i zorganizuj swoje otoczenie tak, aby było przyjazne,

- porozmawiaj ze specjalistami, opiekunami Twojego dziecka,

- warto też zbadać słuch ( wizyta u audiologa ) i wzrok dziecka – nierzadko słaba koncentracja jest wynikiem wady słuchu ( lub obecności płynu w uszach ) lub ukrytej wady wzroku.