**ZABAWA "MAŁY KUCHARZ".**

***Wiersz***

***Mały kucharz już od rana***

***Pichci w kuchni pyszne dania .***

***Trze marchewkę.***

***Trze rzodkiewkę.***

***Kroi też cebulę dzielnie .***

***Miesza łyżką wszystko w misce ,***

***Aby danie było pyszne.***

***Trochę przypraw zmienił jeszcze***

***I doprawił wszystko pieprzem.***

 Opis zabawy: Rodzic daje dziecku jedną rolę toaletowego i zwiniętą w rulon kartkę papieru. Następnie rodzic recytuje wiersza, a dziecko wykonuje opisane poniżej czynności:

Mały kucharz już od rana

Pichci w kuchni pyszne dania.-dziecko podwójna rękawki .

Trze marchewkę

Trze rzodkiewkę.-obraca rolkę papieru toaletowego i naśladuje tarcie warzyw.

Kroi też cebulę dzielnie.-kładą rolę bokiem i trzymając w dłoni kartkę zwiniętą w rulon naśladują krojenie cebuli nożem

Miesza łyżką wszystko w misce, aby Danię było pyszne.-dziecko ustawia w pionie rolkę, a następnie wykonuje ruchy mieszania łyżką.

Trochę przyprawy zmienił jeszcze-dziecko skręca rulon kartki.

I odprawił wszystko pieprzem-dziecko kicha.

Po wykonaniu zdrowej sałatki należy przygotować sos, który wzbogaci jej smak. W tym celu rodzic pokazuje ilustracje z wybranym warzywami i wypowiada jego nazwę. Dziecko określa nazwę sosu jaki można przygotować z danego warzywa.

R:pomidor dz. Sos pomidorowy

R:grzyb dz. sos grzybowy

R.czosnek dz. sos czosnkowy

Gdy sosy zostaną już zostaną przygotowane rozpoczynamy degustacje. Rodzic prosi, aby dziecko spróbowało sosu pomidorowego. Następnie stwierdza ,że dziecko ubrudziło górna wargę w związku z czym należy oblizać ją językiem. Podczas degustacji kolejnych sosów ubrudzone zostają; warta dolna, kącik prawy ,kącik lewy ,a także broda. Dziecko podczas ćwiczenia wykonuje różne ruchy językiem.

**Opracowała: Małgorzata Grąziowska-Wojnarowicz.**