**Kochani rodzice !**

Dziś proponuję wykonanie soku **odpornościowego** w tym trudnym czasie.

**Wykonanie jest proste :**

**Składniki:**

- 140g cytryny (obranej ze skórki)

- 40g korzenia imbiru (obranego ze skórki)

- 4 łyżeczki cukru ,

- 200g wody mineralnej

**Wykonanie :**

Cytrynę ,imbir, cukier i wodę wrzucamy do blendera i miksujemy na najwyższych obrotach. Następnie przecedzamy go przez sitko. Nalewamy do szklanek.

**Smacznego!**

Sporządziła :Małgorzata Grąziowska- Wojnarowicz