Pomysły na zabawy wielkanocne z dziećmi.

Wielkanoc to moje ulubione święto w roku.

Przygotowałam kilka prostych zabaw dla dzieci, które są związane z wielkanocnymi tradycjami, ale też z [wychowaniem wspierającym](https://tylkodlamam.pl/jak-od-nowa-zbudowac-wspierajace-relacje-rodzinne/), czyli budowaniem rodzinnych więzi.

Mam nadzieję, że choć kilka uda Ci się zaproponować swoim dzieciom. Bo przecież właśnie przez zabawę maluchy poznają tradycje związane ze świętami.

A oto propozycje:

1. Toczenie jajek

To zabawa polegająca na toczeniu (rzuceniu/poturlaniu po podłodze) jajka ugotowanego na miękko. Jak najdalej. Kto najdalej, ten wygrywa.

Inną formą tej zabawy (jeszcze starszą) było celowanie jajkiem do wykopanego dołka. Także tocząc. Jeśli nie chcecie trenować jajkami po pięknym dywanie, można je zamienić na takie ze styropianu, czekoladowe w sreberku lub pobawić się piłką zamiast jajka.

2. Z papieru

Zabaw w ozdabianie jajek z papieru jest naprawdę mnóstwo. Narysuj po prostu jajko na kartce A4 i poproś pociechę o wycięcie (choć nie jest to konieczne). Następnie zdecydujcie, jaką techniką chcecie je ozdobić. Takie jajko może być wspaniałym prezentem–zajączkiem dla najbliższej rodziny. Możecie je:

* wykleić plasteliną,
* ryżem przyklejonym do plasteliny,
* ozdobić skrawkami gazet (wydzieranki),
* ozdobić małymi figurami geometrycznymi, które maluch wcześniej sam powycina lub zrobi to z twoją pomocą),
* pomalować farbami,
* obsypać brokatem,
* ozdobić mozaiką, czyli drobnymi elementami przyklejonymi obok siebie,
* ozdobić ulubionym bohaterem z bajki,
* ozdobić  zabawnym napisem,
* ozdobić wyciętymi literkami z różnych gazet,
* obkleić czarno-białymi elementami.

3. Szukanie jajek

Ukryj w domu kilka czekoladowych jajek. Będzie ciekawie jeśli pomożesz dziecku odgadywać, gdzie są schowane przygotowując słoik z zagadkami np. *W tym miejscu jest zimno i na pewno znajdziesz tam mleko* (lodówka). Takie podchody są zawsze ciekawsze niż trochę oklepane ciepło-zimno.

Dla większej ilości dzieci, można przygotować po jednym jajku do znalezienia. Również słoik z zagadkami może w tym pomóc np. *Tego jajka szuka dziewczynka, która ma długie włosy i jej imię zaczyna się na D*. *Jej jajko jest schowane w miejscu, gdzie zazwyczaj da się zobaczyć dużo kurtek* (w szafie).

### 4. Do koła

Przygotuj mały słodki podarunek (lizak lub cukierek) dla każdego uczestnika zabawy. Ułóż je w narysowanym wcześniej na podłodze kole. W domu można to koło wyznaczyć, przyklejając szeroką taśmę do dywanu.

Każde dziecko turla jajko po dywanie tak, żeby wtoczyło się do koła. Bierze tę słodycz, najbliżej której zatrzyma się jajko. I tak po kolei. Nawet jeśli wszystkie dzieci dostają te same słodycze, to i tak polowanie na *upatrzoną wcześniej słodycz ,* jest świetną zabawą.

### 5. Przenoszenie jajek

Przygotuj plastikowe łyżki (lub zwykłe) i ugotowane jajka bądź czekoladowe. Zabawa polega na przeniesieniu jajka z jednego miejsca, do wyznaczonej mety. Najlepiej oczywiście na podwórku, ale jak się nie da, to można w domu.

Jeśli dzieci lubią rywalizację, może być to wyścig na czas.

Urozmaiceniem może być slalom lub tor przeszkód lub przenoszenie jajek z zamkniętymi oczami. Wtedy zabawa przebiega w parach. Jedna osoba kieruje osobą, która ma zawiązane oczy. Potem zmiana.

### 6. Najdalej

Wszyscy uczestnicy zabawy stają w szeregu. Na znak toczą jajka po ziemi. Wygrywa osoba, której jajko potoczyło się najdalej.

Dzieci mogą odliczyć odległość od startu do swojego jajka *tip-topami*. Od razu też poćwiczą liczenie i mierzenie.

### 7. Rzeżucha w skorupce

Potrzebna będzie skorupka jajka. Najlepiej nadaje się do tej dekoracji skorupka z jajka na miękko. Łatwo wydobyć zawartość i zachować większość skorupki w całości. Do oczyszczonej skorupki wkładasz odrobinę waty i nasionka rzeżuchy.

Dziecko może narysować na skorupce oczy, buzię, najróżniejsze śmieszne miny. Kilka takich skorupek ustawionych w pomalowanej na zielono toczce po jajkach, będzie wspaniałą ozdobą wielkanocnego stołu.

Do każdego takiego jajka z konkretną miną, możecie wspólnie wymyślać historię np. dać imię i zastanowić się, dlaczego ten jest wesoły, ten zdziwiony itd.

### 8. Zajączkowy tor przeszkód

Można go ułożyć z poduszek, ustawić krzesła lub wyznaczyć trasę na podwórku. Uczestnicy pokonują go kicając, zamiast po prostu biec. Wygrywa ten zajączek, któremu uda się pokonać trasę w najkrótszym czasie.

**To wszystkie moje propozycje. Mam nadzieję, że niektóre z zabaw Ci się spodobają i wykorzystasz je w domu ze swoimi dziećmi. Powodzenia. Grunt to dobra zabawa.**