**Jakie są obowiązki dziecka, czyli jak włączyć dziecko do prac domowych?**

Na przestrzeni dziesięcioleci podejście do wychowania dzieci i do tego, jakie mają one obowiązki, bardzo się zmieniło. W XIX wieku dzieci były wykorzystywane do pracy w polu, fabrykach czy w niebezpiecznych, ciasnych, mrocznych kopalniach. W wieku XX wszelkie domowe obowiązki przejęły matki, które miały za zadanie gotować, sprzątać, prać, prasować, a dzieci przede wszystkim zajmowały się nauką lub swobodnie biegały po podwórku. Obecnie coraz częściej mówi się o tym, że obowiązki domowe dla dzieci to element wychowania we wspólnocie, jaką jest rodzina i że o dom powinien dbać każdy jego mieszkaniec. Zatem jakie są obowiązki dziecka w domu?

**Obowiązki domowe odpowiednie do wieku dziecka**

Oczywiście nikt nie oczekuje, że trzyletnie dziecko będzie w domu odkurzać i prasować, ale już uczeń szkoły podstawowej, a tym bardziej nastolatek, może pomagać lub wziąć odpowiedzialność za pewne czynności niezbędne do utrzymania porządku. Warto przyjrzeć się dostępnym w Internecie tabelom obowiązków domowych dla dziecka w konkretnym wieku, skorzystać z naszych propozycji lub stworzyć własną, dostosowaną do dziecięcych umiejętności.

**Czemu służą zadania domowe dla dzieci?**

Każdy człowiek ma obowiązki i warto się do nich przyzwyczajać od najmłodszych lat. Powinności domowe uczą zaradności, samodzielności i odpowiedzialności. Dotyczy to w równej mierze chłopców, jak i dziewczynek.

Kiedy maluchy mają około trzech lat, bardzo chętnie naśladują dorosłych i same chcą uczestniczyć w domowych porządkach. Warto ten entuzjazm wykorzystać i nawet jeśli nie jest zbyt skrupulatne, pozwolić mu na sprzątanie i pomoc w odkurzaniu, praniu czy serwowaniu posiłków. Regularne powierzanie dorastającemu dziecku kolejnych obowiązków nie obciąży go ani fizycznie, ani psychicznie, a może przynieść mu wiele powodów do dumy.

Za sumienne wykonywanie obowiązków warto chwalić brzdąca, ale nie należy uzależniać od nich wypłaty kieszonkowego.

**Obowiązki domowe 3-latka**

[Trzylatek](https://smilyplay.pl/wiek/starsze/) bardzo chętnie włącza się w proste prace domowe. Jest jeszcze mały i czasami niezdarny, ale może pomagać rodzicom. Pozwólmy trzylatkowi na:

* wrzucanie brudnych ubrań do kosza na pranie,
* przynoszenie posiłków na stół lub brudnych naczyń po skończonym jedzeniu,
* wycieranie miseczki lub kubeczka do sucha,
* zbieranie swoich [zabawek](https://smilyplay.pl/zabawki/aktywizujace/) do kosza,
* samodzielne ubieranie się w odzież przygotowaną przez opiekuna.

Jeśli maluch chce pomagać w gotowaniu, warto podarować mu [zabawkową kuchenkę](https://smilyplay.pl/podkategorie/agd/). Niech przygotowuje obiadki dla lalek, zanim będzie mógł faktycznie pomagać w kuchni.

**Obowiązki domowe 4/5-latka**

Dziecko w tym wieku może już swobodnie uczestniczyć w życiu rodziny. Oprócz czynności wykonywanych przez młodsze dzieci może również:

* ścierać kurz z niskich mebli,
* pomagać w nakrywaniu do stołu lub sprzątaniu z niego.

**Obowiązki domowe 6-latka**

Sześciolatek chodzi już do szkoły lub do zerówki w przedszkolu, jest więc u progu edukacji. Szkoła zaś wymusza większą samodzielność i odpowiedzialność. Warto więc dać dziecku większe pole do popisu. Maluch w wieku sześciu lat może:

* samodzielnie umyć włosy,
* wkładać wyprasowane ubrania do szafy,
* wkładać naczynia do zmywarki lub je z niej wyjmować,
* pomagać w zakupach: wkładać produkty do koszyka, nosić lżejsze torby.

**Obowiązki domowe 7/8/9-latka**

Dziecko w tym wieku ma wiele obowiązków szkolnych, zapewne dużo czasu spędza także poza domem. Nie znaczy to jednak, że nie może pomóc w zadaniach domowych, zwłaszcza że nie zajmują one dużo czasu. Dziecko w wieku 7-9 lat powinno:

* czyścić po sobie umywalkę i wannę,
* robić kanapki do szkoły,
* sprzątać podłogi: odkurzać, przecierać mopem,
* sprzątać swój pokój, ścielić łóżko,
* pomagać w przygotowaniu śniadania, obiadu i kolacji,
* pakować plecak i samodzielne przygotowywać ubrania do szkoły.

**Obowiązki domowe 10/11-latka**

Oprócz dotychczasowych obowiązków dziecko może:

* robić zakupy,
* kosić trawę,
* pomagać młodszemu rodzeństwu w prostych czynnościach higienicznych,
* [opiekować się zwierzętami domowymi](https://smilyplay.pl/jakie-zwierzatko-dla-dziecka-pierwsze-zwierze-w-zyciu-dziecka/) (np. wyprowadzać psa na spacer, karmić, sprzątać klatkę królika),
* wyrzucanie śmieci.

**Obowiązki domowe nastolatków**

Nastolatek może (i powinien!) wykonywać wiele prac w domu, takich jak np.: sprzątanie, gotowanie, zajmowanie się młodszym rodzeństwem, pracowanie w ogródku, mycie samochodu czy prasowanie ubrań.