**Sensoryczne zabawy i zadania dla całej rodziny.**

**Dzisiejsza propozycja to zabawy sensoryczne. Wybierajcie zabawy, bawcie się dobrze i nazywajcie swoje wrażenia towarzyszące Wam podczas zabaw. Ja najbardziej lubię wspólne przygotowywanie posiłków i zabawy siłowe. A Wy co wybierzecie?**

**Zawińcie się w koce i zamieńcie się w naleśniki.**

**Wykonajcie wspólnie domową masę plastyczną i świetnie się bawcie.**

**Zasłońcie oczy i bawcie się w rozpoznawanie zabawek i przedmiotów**

**za pomocą dotyku i zapachu.**

**Zasłońcie oczy i bawcie się w rozpoznawanie jedzenia wyłącznie za**

**pomocą smaku i zapachu.**

**Mocno się przytulajcie.**

**Ściągnijcie kapcie i skarpetki. Chodźcie boso po dywanie i podłodze.**

**Turlajcie się po podłodze.**

**Skaczcie raz na jednej, raz na drugiej nodze.**

**Kręćcie się jak bączki!**

**Przyłóż swoje dłonie do dłoni mamy lub taty i się siłujcie.**

**Stwórzcie domową orkiestrę - wspólnie grajcie i śpiewajcie!**

**Zbudujcie namiot z koców.**

**Włączcie muzykę relaksacyjną, połóżcie się i odpocznijcie.**

**Wspólnie przygotujcie posiłek.**

**Połóż się na kocu. Niech rodzice zamienią go w super huśtawkę!**

**Stwórzcie domowy tor przeszkód!**

**Opracowanie: Paulina Kozłowska**