**Sensoryczne zabawy i zadania dla całej rodziny.**

**Dzisiejsza propozycja to zabawy sensoryczne. Wybierajcie zabawy, bawcie się dobrze i nazywajcie swoje wrażenia towarzyszące Wam podczas zabaw. Ja najbardziej lubię wspólne przygotowywanie posiłków i zabawy siłowe. A Wy co wybierzecie?**

$\~ $**Zawińcie się w koce i zamieńcie się w naleśniki.**

$\~$ **Wykonajcie wspólnie domową masę plastyczną i świetnie się bawcie.**

$\~$ **Zasłońcie oczy i bawcie się w rozpoznawanie zabawek i przedmiotów**

 **za pomocą dotyku i zapachu.**

$\~$ **Zasłońcie oczy i bawcie się w rozpoznawanie jedzenia wyłącznie za**

 **pomocą smaku i zapachu.**

$\~$ **Mocno się przytulajcie.**

$\~$ **Ściągnijcie kapcie i skarpetki. Chodźcie boso po dywanie i podłodze.**

$\~$ **Turlajcie się po podłodze.**

$\~$ **Skaczcie raz na jednej, raz na drugiej nodze.**

$\~$ **Kręćcie się jak bączki!**

$\~$ **Przyłóż swoje dłonie do dłoni mamy lub taty i się siłujcie.**

$\~$ **Stwórzcie domową orkiestrę - wspólnie grajcie i śpiewajcie!**

$\~$ **Zbudujcie namiot z koców.**

$\~$ **Włączcie muzykę relaksacyjną, połóżcie się i odpocznijcie.**

$\~$ **Wspólnie przygotujcie posiłek.**

$\~$ **Połóż się na kocu. Niech rodzice zamienią go w super huśtawkę!**

$\~$ **Stwórzcie domowy tor przeszkód!**

**Opracowanie: Paulina Kozłowska**